

**РЕКОМЕНДОВАННАЯ СУТОЧНАЯ
ДОЗА МЕТФОРМИНА
ПРОЛОНГИРОВАННОГО
ВЫСВОБОЖДЕНИЯ
(ГЛЮКОФАЖ® ЛОНГ)
ПРИ ПРЕДИАБЕТЕ
1000-1500 мг/сут⁶**



УДОБНАЯ СХЕМА ПРИЁМА¹



1 таблетка 750 мг
однократно вечером
во время ужина



Через 10-15 дней



2 таблетки 750 мг
однократно вечером
во время ужина

Список литературы:

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственных препаратов Глюкофаж® Лонг 500 мг (ПРС-002098/10), 750 мг (ПН-000509) и 1000 мг (ПН-002396). 2. Derosa G. et al. Drug Design, Development and Therapy. 2017;11:1481-1488. 3. Timmins P et al. Clin. Pharmacokinet. 2005; 44 (7): 721-729. 4. Blonde L. et al. Curr. Med. Res. Opin. 2004; 20:565-72. 5. Aroda VR, Knowler WC, Crandall JP. et al. Metformin for diabetes prevention: insights gained from the Diabetes Prevention Program/Diabetes Prevention Program Outcomes Study. Diabetologia. 2017;60(9):1601-1611. doi:10.1007/s00125-017-4361-9. 6. Сахарный диабет 2 типа у взрослых // Клинические рекомендации Российской ассоциации эндокринологов, 2019 г. 7. Zhou L. et al. Effects of metformin on blood pressure in nondiabetic patients: a meta-analysis of randomized controlled trials Journal of Hypertension 2017; 35:18-26. 8. Goldberg RB et al. Effect of Long-Term Metformin and Lifestyle in the Diabetes Prevention Program and Its Outcome Study on Coronary Artery Calcium Circulation 2017 (doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.116.025483). 9. Drummen M, Dorenbos E, Vreugdenhil ACE, Raben A, Westertep-Plantenga MS, Adam TC. Insulin resistance, weight, and behavioral variables as determinants of brain reactivity to food cues: a Prevention of Diabetes through Lifestyle Intervention and Population Studies in Europe and around the World - a PREVIEW study. Am J Clin Nutr. 2019;109(2):315-321. doi:10.1093/ajcn/nqy252. 10. Armen Yerevanian et al. Metformin: Mechanisms in Human Obesity and Weight Loss. Curr Obes Rep. 2019 June ; 8(2): 156-164.

Сокращенная инструкция по медицинскому применению препарата ГЛЮКОФАЖ® ЛОНГ*

ГЛЮКОФАЖ® ЛОНГ (метформин). Регистрационное удостоверение: ЛП-000509.

ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА: гипогликемическое средство группы бигуанидов для перорального применения.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА И ДОЗИРОВКА: Таблетки с пролонгированным высвобождением 750 мг.

ПОКАЗАНИЯ: сахарный диабет 2 типа у взрослых, особенно у пациентов с ожирением, при неэффективности диетотерапии и физических нагрузок в качестве монотерапии, в сочетании с другими пероральными гипогликемическими средствами или с инсулином. Монотерапия предиабета в случае, если изменение образа жизни не позволило достичь адекватного гликемического контроля.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ: повышенная чувствительность к метформину или к любому вспомогательному веществу, диабетический кето-ацидоз, диабетическая прекома, кома, почечная недостаточность или нарушение функции почек (клиренс креатинина менее 30 мл/мин), острые состояния, протекающие с риском развития нарушенной функции почек: дегидратация (при хронической или тяжелой диарее, многократных приступах рвоты), тяжелые инфекционные заболевания (например, инфекции дыхательных путей, инфекции мочевыводящих путей), шок; клинически выраженные проявления острых или хронических заболеваний, которые могут приводить к развитию тяжелой гипоксии (в т.ч., острая сердечная недостаточность, хроническая сердечная недостаточность, нарушение функции печени, хронический алкоголизм, острая алкогольная интоксикация, беременность, лактоацидоз (в т.ч. в анамнезе); применение в течение менее 48 ч до и в течение 48 ч после проведения радиоизотопных или рентгенологических исследований с введением йодоэпокси-контрастного вещества (например, внутривенная урография, ангиография) (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»); соблюдение гипохолерной диеты (менее 1000 ккал/сут); детский возраст до 18 лет в связи с отсутствием данных по по эффективности и безопасности применения в данной возрастной группе.

С осторожностью: у лиц старше 60 лет, выполняющих тяжелую физическую работу, что связано с повышенным риском развития у них лактоацидоза; у пациентов с почечной недостаточностью (клиренс креатинина 30-59 мл/мин), в период грудного вскармливания.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ: внутрь. Таблетки проглатывают целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости, 1 раз в день во время ужина. Доза препарата Глюкофаж® Лонг в форме таблеток с пролонгированным высвобождением подбирается врачом индивидуально для каждого пациента на основании результатов измерения концентрации глюкозы в крови. Монотерапия при предиабете: обычная доза составляет 1000¹-1500 мг 1 раз в сутки во время или после приема пищи. Рекомендуется регулярно проводить гликемический контроль для оценки необходимости дальнейшего применения препарата.

Продолжительность курса лечения Глюкофаж® Лонг следует принимать ежедневно, без перерыва. В случае прекращения лечения пациент должен сообщить об этом врачу. Пропуск дозы В случае пропуска приема очередной дозы, пациенту следует принять следующую дозу в обычное время. Не следует принимать двойную дозу препарата Глюкофаж® Лонг.

*При необходимости применения данной дозы необходимо использовать препарат Глюкофаж® Лонг в соответствующей дозировке.

ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ²: со стороны нервной системы: часто - нарушение вкуса (металлический привкус во рту); со стороны ЖКТ: очень часто - тошнота, рвота, диарея, боли в животе и отсутствие аппетита. Наиболее часто они возникают в начальный период лечения и в большинстве случаев спонтанно проходят.

Для предотвращения симптомов рекомендуется принимать метформин во время приема пищи. Медленное увеличение дозы может улучшить желудочно-кишечную переносимость. Перечень всех побочных эффектов представлен в инструкции по медицинскому применению.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ³: Лактоацидоз является редким, но серьезным осложнением, которое может возникнуть из-за кумуляции метформина. Случаи лактоацидоза при приеме метформина возникали в основном у больных сахарным диабетом с выраженной почечной недостаточностью. При подозрении на лактоацидоз необходимо прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу. Применение метформина должно быть прекращено за 48 ч до проведения плановых хирургических операций и может быть продолжено не ранее чем через 48 ч после при условии, что в ходе обследования почечная функция была признана нормальной. Поскольку метформин выводится почками, перед началом лечения и регулярно в последующем необходимо определять клиренс креатинина: не реже 1 раза в год у пациентов с нормальной функцией почек, каждые 3-6 месяцев у пациентов с клиренсом креатинина 45-59 мл/мин и каждый 3 мес у пациентов с клиренсом креатинина 30-44 мл/мин. В случае клиренса креатинина менее 30 мл/мин применение препарата противопоказано.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА: отпускают по рецепту

СРОК ГОДНОСТИ: 3 года.

Претензии потребителей и информацию о нежелательных явлениях следует направлять по адресу:

000 «Мерк», 115054, Москва, ул. Валовая, д. 35, Тел.: +7 495 937 33 04, факс: +7 495 937 33 05, e-mail: safety@merck.ru.

¹Полная информация по препарату содержится в инструкции по медицинскому применению.

Данная версия краткой инструкции по медицинскому применению для дозировки 750 мг действительна с 25 октября 2019 г.

Соответствует CCDS V 7.0 + предиабет.

RU-GLUPL-00030
000 «Мерк»
115054, Москва, ул. Валовая, д. 35
Тел.: +7(495) 937-33-04, факс: +7(495) 937-33-05
www.merck.ru



**ГЛЮКОФАЖ® ЛОНГ – КЛЮЧ
К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ ПАЦИЕНТА
С ПРЕДИАБЕТОМ**

Глюкофаж® Лонг обеспечивает:



Удобство применения —
прием всего **1 раз в день^{1,3}**



Нормализацию уровня
глюкозы в крови с низким
риском развития гипогликемии²



Благоприятный профиль
безопасности, подтвержденный
15-ти летним наблюдением⁵



ГЛЮКОФАЖ® ЛОНГ – КЛЮЧ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ ПАЦИЕНТА С ПРЕДИАБЕТОМ

Предиабет:



Пациент с избыточной
массой тела



Инсулинорезистентность



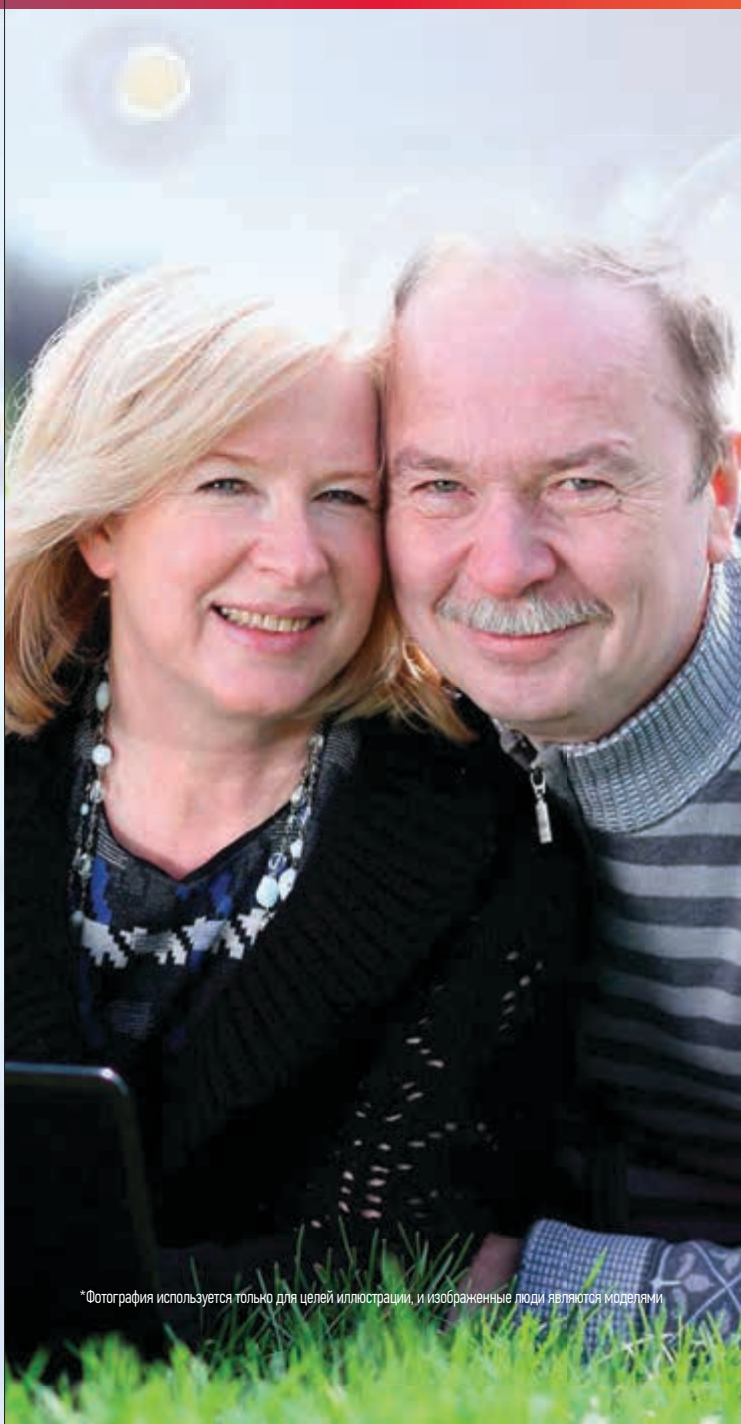
Артериальная гипертензия



Риск развития диабета



Кардиоваскулярный риск



Глюкофаж® Лонг:



Показан к применению
у пациентов с ожирением^{1,5}



Повышение чувствительности
тканей к инсулину, снижение
аппетита^{1,9}



Положительное влияние на
уровень систолического АД⁷



Снижение риска развития
диабета⁵



Снижение темпов развития
атеросклероза
и уменьшение СС рисков⁸

*Фотография используется только для целей иллюстрации, и изображенные люди являются моделями